

Séminaire de préparation à la retraite

S'informer et réfléchir aujourd'hui
pour agir demain !

La retraite, ça se prépare !

L'Action Sociale de la Caisse Réunionnaise de Retraite complémentaire (CRR) propose aux salariés de plus de 55 ans, cotisant à la CRR, de participer à un séminaire de préparation à la retraite.

OBJECTIFS

S'informer sur les démarches liées au départ à la retraite

Préparer et anticiper cette nouvelle étape de vie pour la vivre pleinement

Optimiser la gestion de son capital santé

Préparer son avenir et celui des siens

Recenser ses besoins pour choisir une protection sociale adaptée

EN PRATIQUE

Durée du séminaire : 2 jours

Public : salariés de 55 ans et plus

Groupe : 15 personnes maximum

PROGRAMME

Gestion personnelle et relationnelle du départ à la retraite

- Réfléchir sur les apports de la vie professionnelle qui ont marqué la vie personnelle
- Réinvestir une nouvelle image de soi
- Réfléchir sur l'utilité sociale du retraité
- Démystifier cette nouvelle vie avec une nouvelle vision globale

Les principes et modalités de la retraite par répartition

- Comprendre le fonctionnement du régime de base
- Comprendre le fonctionnement des régimes complémentaires

Informations juridiques et patrimoniaux

- Recueillir les informations sur le patrimoine, la succession, la fiscalité et le droit familial

Préserver son capital santé

- Prendre conscience de la place du corps dans la vie
- Recueillir des informations sur la santé, la forme, l'hygiène de vie le sommeil, la diététique et la pratique d'un sport adapté

Définir sa vision de l'avenir

- Clarifier ses attentes pour faciliter les choix de vie
- Se donner toutes les chances de réussir
- Construire son nouveau projet de vie

► Nous contacter



0262 900 100*

www.groupecrrc.com



*prix d'un appel local

Caisses Réunionnaises Complémentaires (Groupe CRC) - 2 bis ruelle Pavée - BP 31071 - 97482 Saint-Denis Cedex. Fax. : 0262 908 000. CRR - Institution de retraite complémentaire régie par le code de la Sécurité Sociale - membre de la fédération ARRCO et du Groupe CRC - SIRET 314 648 791 00023. Pour toute demande, merci de bien vouloir vous adresser à : satisfaction.clients@groupecrrc.com